

ПРИНЯТ:

на Педагогическом совете
 Протокол № 1
 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЁН:

Приказом № 396-од
 от «01» сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
 в группах СП ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Кротовка детского сада «Родничок»
 на 2023-2024 учебный год**

| Режимные моменты | Возрастная группа. Время. | | | |
|---|---------------------------|------------------|------------------|--|
| | 1 младшая | 2 младшая | средняя | старшая |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, приветствие. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.06 | 8.00 – 8.08 | 8.00 – 8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 | 8.06 – 8.20 | 8.08 – 8.25 | 8.10 – 8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.15 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.40 | 8.30 – 8.45 |
| Свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| НОД (Непосредственно образовательная деятельность) | 9.00–9.10 | 9.00–9.45 | 9.00–9.50 | 9.00–10.00 <i>(пн, ср, пт)</i> 9.00–10.30 <i>(вт, чт)</i> |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 9.10 – 10.00 | 9.45 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 10.10 – 10.30 <i>(пн, ср, пт)</i> |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, самообслуживание и элементарный бытовой труд | 10.10–10.25 | 10.10–10.25 | 10.15–10.30 | 10.30–10.45 |
| ПРОГУЛКА | 10.25–11.20 | 10.25–11.30 | 10.30–12.00 | 10.45–12.10 |
| Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20–11.40 | 11.30–11.50 | 12.00–12.10 | 12.10–12.20 |
| ОБЕД | 11.40–12.10 | 11.50–12.10 | 12.10–12.30 | 12.20–12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.10–15.00 | 12.10–15.00 | 12.30–15.00 | 12.40–15.00 |
| Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры. | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 |
| ПОЛДНИК | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30–16.00 | 15.30–16.10 | 15.25–16.10 | 15.25–15.50 |
| НОД (Непосредственно образовательная деятельность) | 16.00–16.10 | – | – | 15.50–16.15 |
| УЖИН | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.15 – 16.40 |
| Чтение художественной литературы и (или) индивидуальная работа с детьми. | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. ПРОГУЛКА. Уход детей домой. | 17.00–20.00 | 17.00–20.00 | 17.00–20.00 | 17.00–20.00 |

ПРИНЯТ:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЁН:
Приказом № 396-од
от «01» сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)
в группах СП ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Кротовка детского сада «Родничок»
на 2023-2024 учебный год**

| Режимные моменты | Возрастная группа. Время. | | | |
|--|---------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 1 младшая | 2 младшая | средняя | старшая |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, приветствие. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.06 | 8.00-8.08 | 8.00-8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 | 8.06 – 8.20 | 8.08 – 8.25 | 8.10-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.15 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.40 | 8.30 – 8.45 |
| Свободная и (или) организованная игровая, деятельность детей. | 8.40 – 9.40 | 8.40 – 9.40 | 8.40 – 9.40 | 8.45 – 9.40 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. | 9.50 – 11.20 | 9.50 – 11.30 | 9.50 – 12.00 | 10.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.20 -11.40 | 11.30-11.50 | 12.00 -12.10 | 12.10-12.20 |
| ОБЕД | 11.40 -12.10 | 11.50 -12.10 | 12.10 -12.30 | 12.20 -12.40 |
| Подготовка ко сну, ежедневное чтение, СОН | 12.10 -15.00 | 12.10-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 |
| ПОЛДНИК | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 |
| Свободная и (или) организованная игровая, творческая деятельность детей. Чтение художественной литературы. | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.10 |
| Гигиенические процедуры. УЖИН. | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.40 | 16.10 – 16.40 |
| ПРОГУЛКА. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 16.30 – 20.00 | 16.30 – 20.00 | 16.40 – 20.00 | 16.40 – 20.00 |